

ojo
S/ 1.20
"OJO CON TU CEREBRITO"
HOY Y TODOS LOS MARTES
BLOQUEAN CARRETERAS EXIGIENDO AMPLIAR PLAZO PARA PROCESO DE FORMALIZACIÓN
MINEROS HACEN SUFRIR A VIAJEROS
BUSES Y CAMIONES ESTÁN VARADOS EN LA PANAMERICANA SUR
EN NASCA APEDREARON UNIDAD Y TURISTAS CANCELAN SUS VIAJES
PASAJEROS, ENTRE ELLOS NIÑOS Y ANCIANOS, PADECEN HAMBRE Y DUERMEN EN VEHÍCULOS
ACRIBILLAN A TRES EN AUTO
OLLAS COMUNES MOLESTAS CON DINA
CORZO DE LA SUERTE

EDITORA GENERAL: SILVIA QUISPE RAMÍREZ

OPINAN LOS LECTORES

¿Cree usted que al final el Congreso mantendrá el sueldazo de S/35.568 que se fijó Dina Boluarte?

SÍ 78%

NO 22%

Responde en www.ojo.pe

¿Cree Dina Boluarte abusa al recibir un sueldo de S/35.568 y una tarjeta de alimentos por S/5000?

X TWITTER

SERGIO TEJADA
Excongresista
@SergioTejadaG

"Revisando rápidamente el Reporte de Desarrollo Humano 2025 (de las Naciones Unidas), encontré un dato alarmante. En el Perú, el 1 % más rico concentra el 26.9 % del ingreso, más que cualquier otro país en el mundo. No he leído comentarios al respecto".

LA CRUDA REALIDAD

DINA ES UNA CAJA DE SORPRESAS

La presidenta Dina Boluarte es una caja de sorpresas. A pocas horas de haber justificado el aumento de su sueldo a 35.568 soles mensuales, se conoció que también goza de una tarjeta de alimentos de 5 mil soles por mes. La gobernante que llegó al poder con un discurso a favor del pueblo -integró la plancha del golpista Pedro Castillo con la venia del prófugo dueño de Perú Libre, Vladimir Cerrón- por este y otros temas se ha convertido en el personaje más antipático del país, reflejado en las encuestas. Quienes la llevaron al lugar que ocupa hoy deben ser los últimos en criticarla, y nos referimos a aquellos congresistas que dicen ser de izquierda y que les encanta disfrutar de las mieles del capitalismo. Retomando el tema de la tarjeta de alimentos, preguntamos, ¿para qué?, si en Palacio la presidenta tiene alimentación gratuita y a su antojo. Finalizamos estas líneas preguntando si el Congreso será capaz de anular el aumento de sueldo de la presidenta.





REVELAN BENEFICIOS A LOGIA MASÓNICA, QUE ÉL INTEGRA

PREMIER NIEGA FAVORECER CON CONTRATOS A SUS ALLEGADOS

Al negar haber favorecido a integrantes de su logia masónica, a pesar de las evidencias mostradas por Cuarto Poder (visitas y contrataciones en el Estado), el premier Eduardo Arana se mostró ayer agresivo con la prensa. Desde Trujillo, acusó al periodismo de "utilizar" a la logia para hacer ver que sus miembros están "necesitados de trabajo". El penalista Vladimir Padilla consideró que los casos de allegados al premier podrían configurar los delitos de peculado o colusión.

GOZA DE TARJETA DE 5 MIL SOLES PARA ALIMENTACIÓN

Ollas comunes están indignadas con Dina

REDACCIÓN OJO
redaccion@prensmart.pe

Mientras la presidenta Dina Boluarte tiene una tarjeta recargable de 5 mil soles mensuales para su alimentación y la de su familia directa, el presupuesto diario destinado por el Gobierno para las ollas comunes es de dos soles por ración de comida para los beneficiarios, recordó la presidenta de la Red de Ollas Comunes de Lima, Fortunata Palomino.

Esto significa que con el dinero de la tarjeta, que puede aumentar si la mandataria pide recargas adicionales, alcanzaría para cubrir 2 mil 500 raciones más en un día. Incluso, el monto supera en cuatro veces el sueldo mínimo del trabajador común.

"Tomamos estas noticias (de subida de sueldo y tarjeta de alimentación) con mucha indignación y pena (...) El Gobierno debe ser más austero y más humano", declaró indignada a **OJO**.

"Cuando nosotros salimos a gritar por un presupuesto digno, nos acusan de ideologizar", agregó tras reiterar que esos dos soles son insuficientes, por lo que están insistiendo para que en el 2026 suba al menos a cinco soles diarios, como se les da a los presos en las cárceles.

Palomino alertó que las ollas comunes temen quedarse sin recursos dado que los municipios son ahora encargados de realizar las compras directas y hay retrasos.

SILENCIO. Al igual que otras denuncias, Boluarte no se ha manifestado sobre su tarjeta y ayer solo habló del aumento del empleo formal, al asegurar que su Gobierno genera oportunidades.

ojo al dato

La Corte Suprema evaluará hoy si ordena el cierre de la investigación contra Dina Boluarte por el caso "Cofre presidencial".



• Madres disponen de 2 soles por ración como presupuesto.

FOTONOTICIA

AVALA SUELDO Y TARJETITA DE COMIDA PARA BOLUARTE

Al justificar el aumento de sueldo presidencial a S/35.568, el ministro de Transportes, César Sandoval, juró que "no se trata de Dina Boluarte, se trata de la institucionalidad". También respaldó que reciba una tarjeta de S/5 mil para alimentos.

FOTOS: OJO

Saca cara por Machu Picchu y critica a ministro



• La burocracia espanta al turista y daña la imagen del Perú, alertó Patricia Chirinos.

La congresista Patricia Chirinos criticó la gestión del Ministerio de Cultura, a cargo de Fabricio Valencia, al lograr que Machu Picchu se incluya "en la lista negra de destinos turísticos para no visitar". Conseguir una entrada para ingresar es una odisea por venderse de forma presencial, dijo.

OJOS&OÍDOS

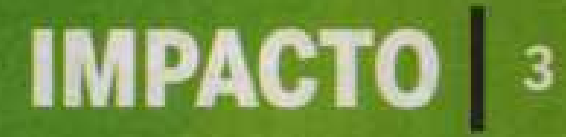
ESCUDERO. En defensa de Dina Boluarte, reacia a declarar a la prensa, el ministro de Educación, Morgan Quero, aseguró que la presidenta "se comunica con su propio estilo" con el pueblo y que lo que hace es "responder cuando ella considere" necesario.

LIBRO. El canciller Elmer Schialer firmó ayer el Libro de Condolencias en memoria del fallecido embajador José Antonio García Belaunde. Joselo, como le decían, fue canciller del segundo gobierno del aprista Alan García, su gran amigo.

ROCK. Lilia Paredes se quejó de que para su esposo Pedro Castillo "no hay justicia" en el juicio que se le sigue por el frustrado golpe de 2022 y su interlocutor, el astro del rock Roger Waters, de Pink Floyd, preguntó "¿para quién trabajan?" los jueces del caso.

AY. En defensa de su lideresa, Keiko Fujimori, Fuerza Popular condenó la nueva acusación contra ella en el caso Cócteles "como parte de un show mediático" dirigido a "distraer la atención de los graves acontecimientos que hoy enfrenta" el fiscal José Domingo Pérez.





REDACCIÓN OJO
redaccion@prensmart.pe


• Camiones forman largas filas en espera de que se reabra el tránsito para llevar sus cargas.

ÓMNIBUS, CAMIONES Y AUTOS ESTÁN VARADOS, MIENTRAS PASAJEROS PASAN HAMBRE Y SED DENTRO DE LAS UNIDADES

Mineros bloquean la Panamericana

Con cientos de ómnibus, camiones y vehículos particulares varados en la Carretera Panamericana Sur, en Ica, así como en otras vías de La Libertad, Cusco, Ica y Arequipa, pequeños mineros artesanales e informales bloquean pistas para que se les permita formalizarse y puedan seguir trabajando.

Dramática es la situación, sobre todo en buses, donde cientos de pasajeros, incluidos niños, embarazadas y adultos mayores, padecen hambre y sed, y frío de noche, en los vehículos.

Por ello, turistas vienen cancelando sus viajes, no solo a las regiones mencionadas, sino también a otras a las que se llega a través de las pistas que están cerradas.

Los mineros exigen que se derogue el Decreto Supremo 012-2025, que excluye a 50 mil de ellos del Registro Integral de Formalización Minera (Reinfo) por tener su inscripción suspendida más de un año. Afirman que el Gobierno los deja sin trabajo y que el Congreso debe aprobar la Ley de Pequeña Minería y Minería Artesanal (Mape) para ampliar su período de formalización más allá del 31 de diciembre fijado por el Ejecutivo.

FUERZA. Ante los bloqueos, el ministro de Transportes y Comunicaciones, César Sandoval, advirtió que "vamos a imponer la autoridad" para reabrirlas, a lo que el presidente de Federación Nacional de Pequeños Productores Mineros y Mineros Artesanales (Fenamarpe), Celso Cajachagua, replicó que no retrocederán.

Aseveró que si mineros pierden la vida será responsabilidad del Gobierno y recordó que la presidenta Dina Boluarte "tiene las manos manchadas de sangre" por la muerte de 50 peruanos que protestaban contra su régimen en 2022 y 2023.

La Superintendencia de Transporte Terrestre de Personas, Carga y Mercancías (Sutran) detalló que ayer el tránsito estaba interrumpido en sectores de vías nacionales en las regiones La Libertad, Cusco, Ica y Arequipa.

Se trata de las carreteras Trujillo-Agallpampa-Quiruvilca (kilómetro 21) y Longitudinal de la Sierra Norte (kilómetro 129), en La Libertad; y las carreteras Vía Mara-Velille (kilómetro 37) y Vía Mara-Velille (kilómetro 121), en Cusco.

En Arequipa está bloqueada la Carretera Panamericana Sur en Chala (kilómetro 619) y en Ocoña (kilómetro 782).

En el kilómetro 443 de la Panamericana Sur, en el distrito y provincia de Nasca (Ica) está cerrado el paso.

Más adelante, en el kilómetro 447, en Nasca, un bus de la empresa Transviza fue apedreado por mineros cuando, pese a la advertencia para que no avance, siguió por la fuerza a través de la vía auxiliar.

ojo al dato

Por interrumpir carreteras o servicios públicos se podría recibir de 3 a 6 años de prisión, según el penalista Mario Amoretti.

1000 TURISTAS

Cancelaron sus vuelos por las Líneas de Nasca al estar bloqueada la Panamericana Sur.


• Piden ser escuchados, no que se les reprima.



• No queda otra que caminar para llegar al destino.



DÉFICIT SE DA POR FALTA DE CASAS O PORQUE SON DE BAJA CALIDAD

RECLAMAN CONSTRUIR 200 MIL VIVIENDAS POR AÑO

A fin de reducir el déficit habitacional acumulado de 1'800,000 viviendas en el país se debe construir 200,000 viviendas por año, advirtió la Cámara Peruana de la Construcción (Capeco).

"La gran mayoría (del déficit habitacional) es vivienda de baja calidad, lo que llamamos déficit cualitativo, mientras que el déficit cuantitativo es un poco más del 30 %. Pero lo que es más importante es que el Perú todavía es un país que tiene una dinámica demográfica relevante y en 20 años demandaremos casi dos millones de viviendas nuevas, esa es la demanda futura", señaló el director ejecutivo de Capeco, Guido Valdivia.

Declaró a la agencia Andina que las 200 mil viviendas anuales también buscan evitar que la construcción informal siga siendo dominante en el sector.





PUENTE CERRADO. El puente peatonal Bajada de Baños, que conecta el malecón de Barranco con la playa, permanece cerrado temporalmente luego de que un camión de carga pesada impactara contra su estructura, dejando expuestos fierros y grietas en el concreto.

•Hasta el 16 de agosto se extiende el cronograma.

ABRE INSCRIPCIONES PARA POSTULANTES

San Marcos lanza examen de admisión

La Universidad Nacional Mayor de San Marcos abrió inscripciones para su examen de admisión 2026-I, que se realizará los días 13, 14, 20 y 21 de septiembre. La Oficina Central de Admisión (OCA) detalló que los postulantes deberán inscribirse según la letra inicial de su primer apellido, con un cronograma que se extiende hasta el 16 de agosto, y con un periodo de rezagados entre el 18 y 31 de agosto. Asimismo, detalló que los egresados de colegios públicos pagarán 400 soles para inscribirse mientras que los de colegios privados, 800 soles.

Recaudarán fondos para donar comida

•Buscan alcanzar recursos para un millón de raciones.

Con el festival solidario "Voces por la Alimentación", que se realizará el sábado 9 de agosto en Arena 1, San Miguel, el Banco de Alimentos Perú busca combatir el hambre pues cada entrada vendida será una ración de alimento distribuida.

BEBIDAS CALIENTES COMO CAFÉ TAMBIÉN SON MUY PEDIDAS

Caldo de gallina da la hora por frío

GRECIA LLANOS
grecia.llanos@prensmart.pe



•Plato a base de gallina, fideos, papa y huevo es nutritivo.

Las bajas temperaturas que se registran en Lima vienen influyendo en los hábitos de consumo de los limeños, quienes ahora piden más platos y bebidas calientes por delivery.

Ante el intenso frío, los pedidos de caldos, cremas y pastas aumentaron en un 70 % en comparación con el resto del año. En esta categoría, destaca el caldo de gallina, delicioso plato con presa, fideos, papa, huevo, verduras picadas (cebolla china y perejil) y su infaltable ají y limón al gusto.

Este plato bandera, que se disfruta en restaurantes y puestos de mercados desde los 10 soles, se proyecta como el favorito del invierno con un crecimiento de pedidos estimado hasta un 120 %. Además, puede ser consumido a cualquier hora del día.

Las bebidas calientes, por su parte, registran también un crecimiento significativo. Entre las variedades más demandadas figuran el latte, café americano y caramel macchiato.

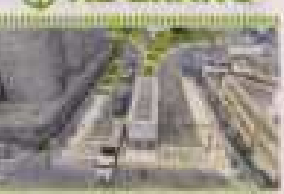
ojo al dato
Aunque ayer salió el sol en Lima, la temperatura en las noches sigue bajando y recomiendan abrigarse y alimentarse bien.

"Desde mediados de mayo hemos notado un cambio claro en los hábitos de consumo: los usuarios están optando cada vez más por opciones que les permitan mantenerse en casa durante esta temporada", explicó Stefano Delfino, Head de Restaurantes de Rappi Perú.

PRODUCTOS. Además de comida, hay una tendencia al alza en compras a domicilio de productos vinculados al cambio de clima, como cobijas, calentadores y hasta todo lo necesario para resfriados.

Entre los más solicitado figuran las estufas, los hervidores de agua, deshumedecedores y máquinas de café, con un gasto promedio por pedido de 120 soles.

AL GRANO



REABREN LA AVENIDA GUARDIA CHALACA

Toda la avenida Guardia Chalaca, en el Callao, está habilitada para la circulación de vehículos, luego de que se liberara ayer el último tramo que seguía cerrado por la ejecución de obras de la Línea 2 del Metro de Lima; anunció la ATU.



RÉCORD EN VENTA DE VEHÍCULOS NUEVOS

La venta de vehículos nuevos marcó un récord histórico en el primer semestre del 2025. Según la Asociación Automotriz del Perú, de enero a junio, se colocaron 88,783 unidades, cifra superior en 17.6 % al mismo periodo del 2024.



APLICAN MULTAS A AGENCIAS DE VIAJES

Siete agencias de viajes que operan en Lima fueron sancionadas por el Indecopi con multas por más de dos millones de soles, por emplear métodos comerciales agresivos o engañosos que atentan contra el consumidor.



DIFUNDE LA CULTURA PERUANA EN LA CAPITAL INGLESA

BUQUE UNIÓN LLEGÓ A LONDRES

A Londres, en Inglaterra, llegó el último domingo el navío escuela peruano B.A.P. Unión, tras una travesía por el océano Atlántico, y comenzó desde ayer una intensa actividad diplomática de expansión de la cultura peruana como embajada itinerante. "Llevamos 58 días navegando, todo un reto por delante y creo que estamos en camino de complementar el periodo de formación de los cadetes de la escuela naval", explicó Juan José Roncagliolo, capitán de navío y comandante de este buque de la Marina de Guerra del Perú.

LA LIBERTAD

SOSPECHOSO DE 17 AÑOS FUE DETENIDO CON PISTOLA

Lo asesinan frente a sus pasajeros

REDACCIÓN OJO
redaccion@prensmart.pe

En pleno estado de emergencia, el chofer de una combi de la empresa "Diez Ases" fue asesinado ayer frente a sus pasajeros de tres balazos en la cabeza por un sicario en plena Panamericana Norte, en el sector Valle de Dios, en el distrito de Chao, provincia de Virú.

Eran las 8:20 de la mañana cuando Erick Fernando Palacios Reyna (30) se dirigía hacia Trujillo. El pistolero se acercó por la ventana del piloto, sacó un arma de fuego y le disparó.

El atacante huyó, pero fue captado por las cámaras de seguridad. Los pasajeros gritaron pidiendo auxilio. En el Centro de Salud Puente Chao solo certificaron el deceso del chofer.

DETENIDO. Agentes de la Comisaría Rural Chao capturaron al menor de iniciales I.I.E.A. (17), presunto autor de este homicidio, en un inmueble donde funciona una cebichería, en Valle de Dios. Según la Policía, se le encontró un revólver y una moto lineal robada.

ojo al dato

Se investiga si este homicidio tiene como móvil el cobro de cupos a los transportistas.



• Crimen en pleno estado de emergencia.

CUSCO

APUNTALAN ANDENES DE MACHU PICCHU EN LADO ORIENTAL

CUSCO. Trabajos de conservación y apuntalamiento en tres secciones de muros de sostenimiento en los andenes del lado oriental de la colina del Intiwatana, en Machu Picchu, se realizarán hoy y mañana, informó el Ministerio de Cultura. Los trabajos buscan prevenir la pérdida de estabilidad en los referidos andenes, que no son estructuras originales.



OJO | LIMA
MARTES 8|07|2025





A LA REJA. Miguel Ángel Requejo Astochado, quien estrelló su camioneta contra cuatro comensales dentro del restaurante El Charrúa, espera en la carceleta del penal Ancón II que el Inpe determine dónde cumplirá sus 9 meses de prisión preventiva por el caso.

SOLO MAMÁ EMBARAZADA SALIÓ CON VIDA, EN EL CALLAO

Acribillan en auto a pareja y niña

↗ REDACCIÓN OJO
redaccion@prensmart.pe

Sicarios asesinaron a balazos a un hombre y a una niña de 2 años, e hirieron a la madre de esta, quien estaba embarazada y supuestamente era el blanco del ataque, en el Callao.

Con Cristihan Dioses Saénz (41) al volante y Sofía Gianna Martínez Paja (20) en el asiento del copiloto, donde llevaba a su hija sobre sus piernas, la camioneta en que iban se estacionó la zona de Los Barracones del Callao, la noche del último domingo.

Hubo ocho disparos y el asesino huyó en una moto, mientras que otro corrió.

•Ocurrió a la altura de la cuadra 7 del jirón Cochrane.

MUJER. "En definitiva, el ataque habría sido contra la señora porque todos los impactos están para el lado del copiloto", informó el jefe del Depincri Callao, coronel PNP Luis Musayón.

Dioses y la pequeña murieron en el acto, al recibir balazos en la cabeza, mientras que Sofía Martínez resultó herida y quedó internada en el hospital Carrión. Ayer, por la tarde, murió el bebé que llevaba en su vientre.

ojo al dato

Los deudos se negaron a confirmar si Sofía Martínez ingresó de Ecuador hace poco y su vínculo con Cristhian Dioses.

•Cristhian Dioses Sáenz [illegible]

"No se descarta la hipótesis de un tema de venganza, rivalidad de bandas o la hegemonía por el control de la venta de drogas", indicó el coronel Musayón.

Alias "Julinho" o "Juninno", quien en Fiestas Patrias cumplirá 20 años y que hasta hace tres meses estuvo internado en el Centro Juvenil de Diagnóstico y Rehabilitación de Lima, conocido como "Maranguita", es el sospechoso de disparar. Integra "Los Calacos", banda dedicada a la venta de drogas y sicariato en el Callao.



•De madrugada, hampón trepa a departamento.

RATERO HUYE POR LA VENTANA CON BOTÍN

"Robacasas" asalta a familia de Lapadula

Un ratero trepó la pared e ingresó ayer por la ventana del segundo piso a la casa de Brigitte Román, cantante y prima del futbolista Gianluca Lapadula, de donde se llevó una casaca y la laptop de su hermano valorizada en cinco mil soles.

Entró a las 2:50 de la madrugada mientras los cuatro integrantes de la familia dormían. "Mi hermano escuchó ruido y salió", dijo. Al verlo, saltó por la ventana con el botín.

El ratero llegó a pie con una mochila y escapó en una bicicleta, según un video de seguridad.

Matan de ocho balazos al "Chino Chang"



•Abrieron fuego desde una moto y el amigo con quien hablaba resultó herido.

José Luis Pillaca Moreno (37), conocido en el ambiente musical como "Chino Chang, la voz chacalonera de San Juan de Lurigancho", fue asesinado de ocho tiros en el referido distrito, al lado de la cancha deportiva "La 30", en Caja de Agua.



EMPLEADO SE LLEVABA EQUIPOS DESDE HACE 7 MESES Y ES DETENIDO

CARGA CON 437 CELULARES DE TIENDA DEL JOCKEY PLAZA

La Policía detuvo a Edwin Benavides Pane, encargado del área de almacenamiento de una tienda de productos tecnológicos del Jockey Plaza de Surco que desde hace siete meses sustrajo de a pocos 437 celulares de última generación por un valor que supera S/1'750,000. La Fiscalía solicitó que por ello cumpla prisión preventiva.

Aprovechó ser un trabajador de confianza para hurtar sistemáticamente equipos iPhone 13, 15 Pro y 15 Pro Max, de 128 y 256 GB, según la División de Investigación de Robos. Actuaba junto a su primo José Cotrino, que recibía los teléfonos, y Nory Inga y David Huamán que los vendían a mitad de precio por redes sociales y en una galería.

AL GRANO



EXPLOTA GRANADA FRENTE A SEDE DEL PODER JUDICIAL

Policías de la Udex detonaron una granada de guerra dejada, se cree por extorsionadores, en la cuadra uno de la calle Los Andes, Independencia, entre las fachadas de un hostal y una sede de la Corte Superior de Justicia Lima Norte.



MATONES QUITAN LA VIDA A OBRERO DE CONSTRUCCIÓN

El obrero de construcción civil Julio César Llacho Accoayraque (47) falleció al ser baleado por matones que habían desalojado a su hermana de su terreno en Cerro Colorado (Arequipa). La Policía detuvo al venezolano Gabriel Hernández.



ATRAPAN A DOS DE "LOS MALDITOS DE LA CALERA"

La Policía detuvo a Luis Vega (31) "Crema" y Daniel Horocc (44) "Gordo Danny", de "Los Malditos de La Calera", por forcejear la puerta de una casa para entrar a robar, en Surquillo. Llevaban herramientas.

CHILE



Y MUJER APARECE MUERTA EN MALETA Y SOSPECHAN DE SU HIJA

Matan a peruano en día sangriento

AGENCIAS OJO
redaccion@prensmart.pe

Una ola de crímenes se desató al inicio de la semana en Chile, que incluyó el asesinato a tiros de un peruano.

En Recoleta, zona de la Región Metropolitana, un peruano de 41 años recibió cuatro balazos, uno de ellos en la cabeza, mientras transitaba por la vía pública.

"Se están levantando registros fílmicos y distintos trabajos en el sitio del suceso para poder establecer líneas de investigación", refirió el fiscal Jonathan Muhlenbrock.

El peruano era residente regular con siete años en el país y no contaba con antecedentes penales, pero que "la hipótesis de un ajuste de cuentas nunca se descarta en esta fase de la investigación", indicó el fiscal.

En otro crimen, en Maipú, un hombre de 34 años fue asesinado y una menor de 13, hija de la pareja del varón, está grave. Llegaban a su casa tras comprar cuando un grupo que descendió de un vehículo abrió fuego.

El adulto falleció en el lugar y la menor está hospitalizada en riesgo vital.

En Cerro Navia, un adolescente de 16 años recibió un disparo en el tórax mientras caminaba por la calle.

OJO al DATO

En La Pintana, dos hombres caminaban y los balearon desde un auto en movimiento. Uno murió y el otro está grave.

MALETA. Además, una mujer denunció en la 6ª Comisaría de Recoleta que sospechaba que su madre desaparecida estaba enterrada en el patio de su casa.

Personal de Carabineros concurrió al lugar y la hermana de la denunciante, nerviosa, no supo qué decir.

Se detectó un área con tierra removida y al excavar encontraron una maleta con el cadáver de la mujer. La hermana de la denunciante fue intervenida.

ESTADOS UNIDOS

BUSCAN VÍCTIMAS DE INUNDACIONES Y 3 MUEREN A TIROS

TEXAS. Al menos 94 personas han muerto y decenas siguen desaparecidas tras las devastadoras inundaciones que azotaron el centro de Texas, mientras buscan contra el reloj a desaparecidos en espera de hallar alguno con vida. Además, tres muertos y diez heridos dejó un tiroteo en el sur de Filadelfia, donde la Policía acudía ante una queja por música alta y hubo disparos.

ESCAPAN DE ISLAS ANTE SISMOS EN CADENA

TOKIO. Decenas de habitantes de un conjunto de islas del sudoeste de Japón fueron evacuados mientras varios sismos siguen azotando la zona durante las últimas dos semanas. Residentes de Akuseki y Kodakara, en el archipiélago de Tokara, abandonaron sus casas por temor a que se desate un terremoto. Algunos se quedaron porque tienen animales.



JAPÓN





ABATEN A TIRADOR. Con un rifle y un equipo táctico, Ryan Louis Mosqueda (27) abrió ayer fuego contra agentes en una instalación de la Patrulla Fronteriza en McAllen, Texas (Estados Unidos); y autoridades lo abatieron tras un intercambio de disparos. Otras armas fueron halladas en el auto de Mosqueda, en un estacionamiento.

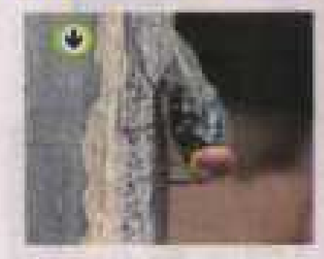
FRANCIA



DROGA IBA CON COMIDA PARA MASCOTAS

➡Agentes de aduanas incautaron 127 kilos de cocaína oculta entre un cargamento de comida para perros gracias al extraño comportamiento del can detector, que se negaba a acercarse al camión con matrícula de Eslovenia. La carga de droga, procedente de España, se dirigía a Croacia

ESTADOS UNIDOS



ESTERILIZAN A MOSCAS PARA LIBERARLAS

➡Estados Unidos criará miles de millones de moscas macho adultas esterilizarlas con radiación para liberarlas desde aviones sobre México y el sur de Texas a fin de combatir a las larvas del gusano barrenador del ganado, plaga que amenaza a su industria cárnica al comer tejido vivo de los animales.

FOTOLOCA



RUSIA

"JESÚS DE SIBERIA" VA PRESO POR EXTORSIONADOR

➡Sergei Torop, un policía que en 1989 tuvo la revelación de ser el Hijo de Dios, reencarnación de Jesucristo, pasó a predicar y reunir seguidores, pero acabó preso. Con parte de sus fieles, que son 10,000 en todo el mundo, vivía en el asentamiento religioso "Ciudad del Sol", en Siberia. Junto a otros dos líderes de su secta, la Iglesia del Último Testamento, al llamado "Jesús de Siberia" se le condenó a 12 años de prisión por extorsionar a sus fieles y causarles daño.

GLOBAL



LEONES "MANSITOS" ATACAN A GENTE EN TRES PAÍSES A LA VEZ



➡Un león domesticado escapó y atacó a una mujer y a sus dos hijos en una calle de Lahore (Pakistán), mientras se reían los dueños del animal, quienes luego fueron detenidos. Además, en un zoológico de Queensland (Australia), un león hirió a un visitante que metió su brazo a su jaula y otro león, tras escaparse de un parque de animales en la provincia de Antalya (Turquía), atacó a un campesino y la Policía lo mató a tiros.

RUSIA

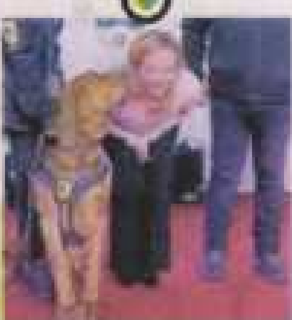


DESTITUYEN A MINISTRO Y SE QUITA LA VIDA

➡Tras ser destituido y reemplazado por Andréi Nikitin como ministro de Transportes por los ataques de Ucrania contra aeropuertos, Román Starovoit se suicidó de un tiro en su auto.

ASÍ FUE

ITALIA



ENVENENAN A PERRO HÉROE RESCATISTA

➡La cruel muerte de Bruno, un perro de rescate que salvó a nueve personas y fue premiado por la primera ministra italiana, Giorgia Meloni, indigna en Italia. Alguien le dio de tragar un cebo compuesto por una salchicha rellena de clavos. El sabueso belga, de 7 años, fue encontrado muerto en un charco de sangre en el centro de adiestramiento de la unidad cinófila Endas, en Apulia.



¿SABÍAS QUE...

EXISTEN MITOS MUY EXTENDIDOS RESPECTO DE LOS SAPOS?

SE CREE QUE LOS SAPOS PUEDEN ESCUPIR Y PROVOCAR CEGUERA, Y QUE CAUSAN VERRUGAS EN LOS HUMANOS, TODO LO CUAL ES FALSO.

PONTE MOSCA CON EL SUDOKU

4		5		3		2		9
	3		8		9		4	
8		9		2		7		5
		2		1		8		
	9			6			5	
3				4				7
5		6		8		9		3
	8		2		5		6	
7		1		9		5		8

Nº77

		3			7			4
	2			1			7	
1			6			3		
	6			8			5	
	8			3			2	
	5			4			9	
7			9			5		
	1			7			6	
		2			1			9





SOPA DE LETRAS

DRAGON BALL SUPER

S	S	U	U	B	N	I	J	A	M	E	D	A	T	O	R	R	E	D
O	E	T	U	O	R	A	T	O	Y	O	T	V	U	M	A	M	Y	R
I	U	S	E	R	I	E	J	A	P	O	N	E	S	A	A	A	S	A
D	P	M	O	S	E	N	O	P	A	J	G	N	A	L	M	N	O	G
N	S	D	R	L	N	C	L	C	A	O	O	T	M	A	A	G	S	O
U	E	S	O	A	E	R	L	I	C	L	K	U	E	N	Y	A	O	N
E	D	A	S	N	A	E	A	G	N	L	B	R	T	I	I	O	R	B
D	S	M	A	N	G	A	B	R	I	G	N	A	N	F	R	R	E	A
S	O	S	R	E	V	I	N	U	L	E	D	S	E	S	O	I	D	L
E	Ñ	G	O	K	U	L	O	G	R	A	I	D	N	C	T	G	O	L
R	A	O	R	C	R	O	G	C	C	A	O	E	O	A	A	I	P	S
E	Z	R	P	A	R	T	A	E	S	S	U	G	P	R	R	N	N	U
D	E	I	O	D	O	I	R	E	P	E	C	O	O	Ñ	I	A	A	P
O	I	K	U	R	R	O	D	A	E	R	C	K	R	P	K	L	L	E
P	D	A	R	O	P	O	D	A	R	T	S	U	L	I	A	C	P	R
S	E	L	B	I	C	N	E	V	N	I	S	O	G	I	M	E	N	E

- DRAGON BALL SUPER
- SERIE JAPONESA
- MANGA ORIGINAL
- DRAGON BALL
- CREADOR
- AKIRA TORIYAMA
- ILUSTRADO POR
- TOYOTAROU
- AVENTURAS DE GOKU
- PERÍODO
- DIEZ AÑOS DESPUÉS
- DERROTA DE MAJIN BUU
- GOKU LOGRA
- PODERES DE UN DIOS
- DIOSES DE SU UNIVERSO
- OPONENTE MÁS
- PODEROSOS Y
- ENEMIGOS INVENCIBLES

"Si dentro de ti hay energía positiva, gozarás mucho más de todo lo que hagas. Así de fácil.". (PAULO COELHO)

DOBLE PIRÁMIDE

Tenga presente que cada vocablo se compone de las mismas letras que el anterior, más otra. A partir de la novena línea se quita una letra a cada palabra.

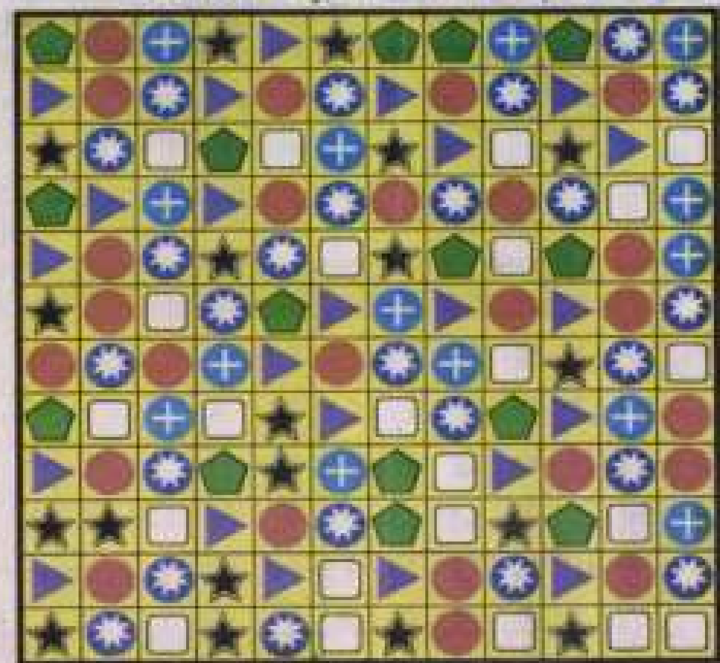
1 P
2 P
3 P
4 P
5 P
6 P
7 P
8 P
9
10
11
12
13
14
15

DEFINICIONES:

1. Símbolo del fósforo.
2. Apócope de papá.
3. Conjunto de dos objetos iguales.
4. Deténgase.
5. Cierto árbol frutal.
6. Concreción nacarada que forman las ostras (pl.).
7. Perol más pequeño que el ordinario (pl.).
8. Armazones para plantas.
9. Obsequios.
10. Normas, reglamentos.
11. Cortar hierbas con la hoz.
12. Pase el rasero.
13. Abreviatura de señora.
14. Antiguo Dios Egipcio.
15. Proposición.

MENTE ÁGIL

Si es observador, diga cuántas veces se repite la figura 1 en el recuadro y mantiene idéntica posición. ¡Fácil!





SOMBREAR

... Los espacios con puntos.



PONTE MOSCA CON EL SUDOKU

Nº 158

		5			9			4
	6			1			2	
3			2			8		
	8		1		3		5	
1		6		4		3		8
	9		5		8		1	
9			4			2		
	4			2			9	
		2			5			1

Nº 159

	5		2		7		8	
2		4		8		1		5
	9		1		5		4	
8			7			9		
	1			2			6	
		9			8			2
	3		8		1		5	
9		1		5		7		3
	4		3		2		9	

¿CUÁ TOS HAY?



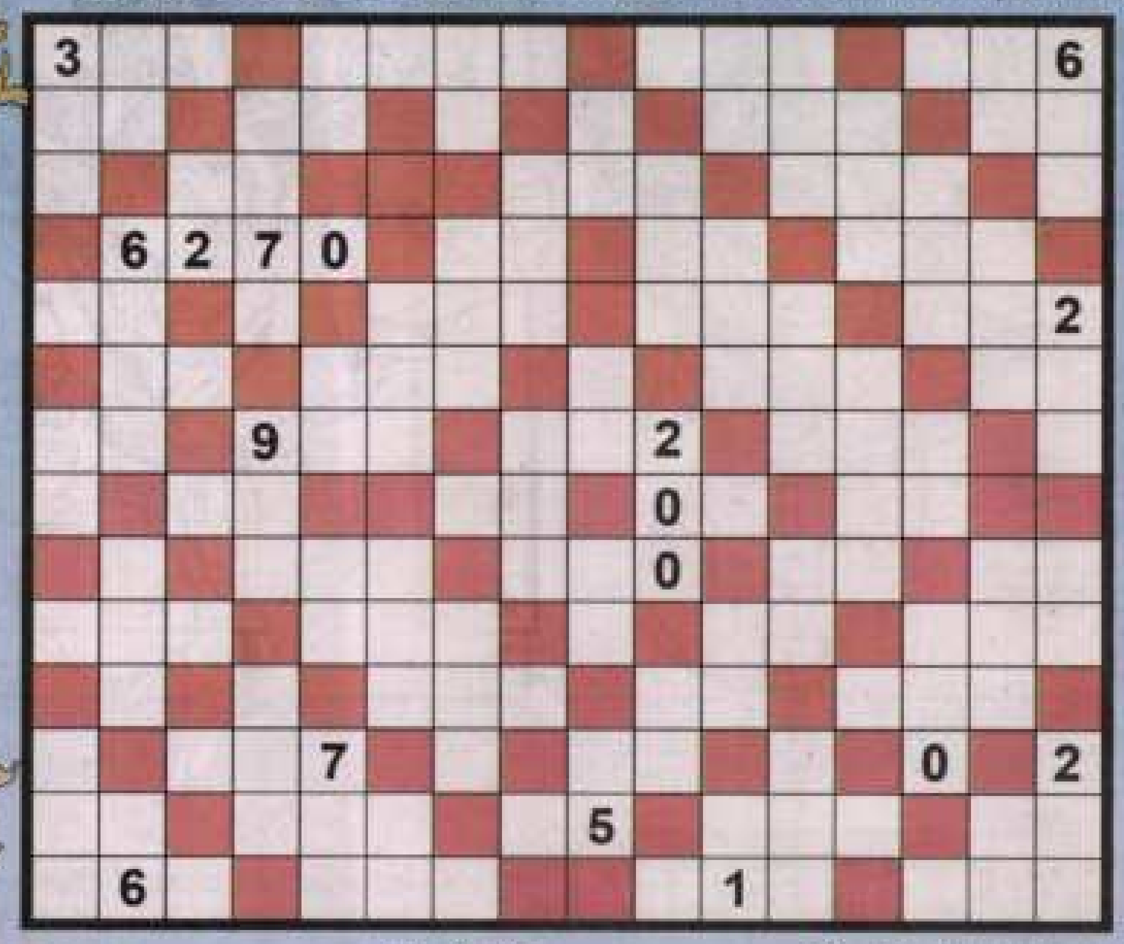
LABERINTO

ENTRADA

SALIDA

CRUCINÚMEROS

Ubique en la cuadrícula los números que se dan agrupados por la cantidad de cifras. Los impresos servirán de punto de partida.



2 CIFRAS
03 - 06 - 09 - 10 - 12 - 14
15 - 16 - 18 - 19 - 20 - 21
22 - 23 - 28 - 32 - 33 - 37
38 - 39 - 40 - 41 - 42 - 44
48 - 56 - 58 - 59 - 60 - 61
62 - 64 - 65 - 68 - 77 - 79
81 - 86 - 88 - 89 - 92 - 93
95 - 96 - 99

3 CIFRAS
010 - 018 - 034 - 092 - 100
111 - 138 - 199 - ~~200~~ - 222
233 - 266 - 268 - 286 - 312
338 - 342 - 344 - 346 - 363
370 - 398 - 415 - 444 - 466
487 - 533 - 545 - 555 - 568
628 - 634 - 646 - 644 - 661
666 - 681 - 686 - 716 - 725
737 - 766 - 772 - 777 - 808
833 - 842 - 844 - 858 - 869
880 - 888 - 912 - 993 - 996

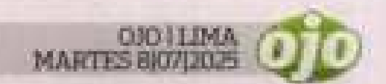
4 CIFRAS
2668 - 2678 - 3201
6044 - ~~6270~~

RELAX

Ordene las palabras y forme un refrán español.

EN SOMBRERO, AGOSTO NO ESTÉS AL NI SIN NI EN ENERO. SOL





COLOREA



SUMANDO

Coloque en las casillas en blanco los números que están fuera del recuadro, de modo que, al sumar horizontal o verticalmente, el resultado sea siempre el mismo (83).



28		
	49	14
	2	

20 23 32 35 46

DESAFÍO

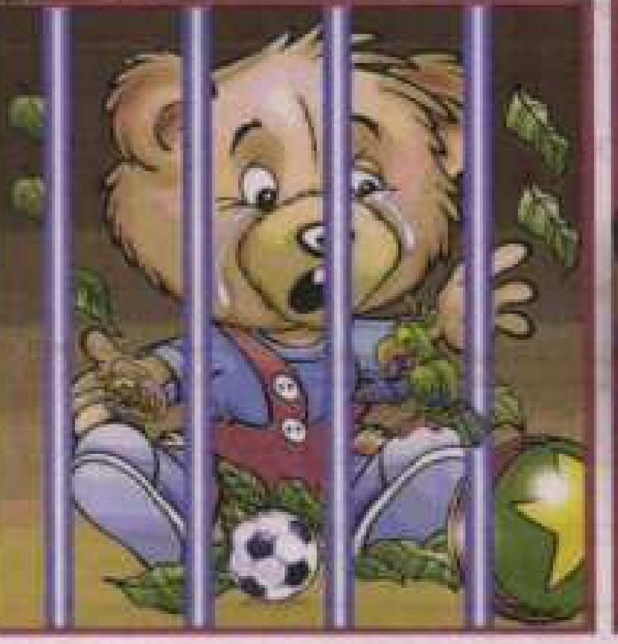
En la figura, cuántos triángulos hay que tienen uno o más puntos.

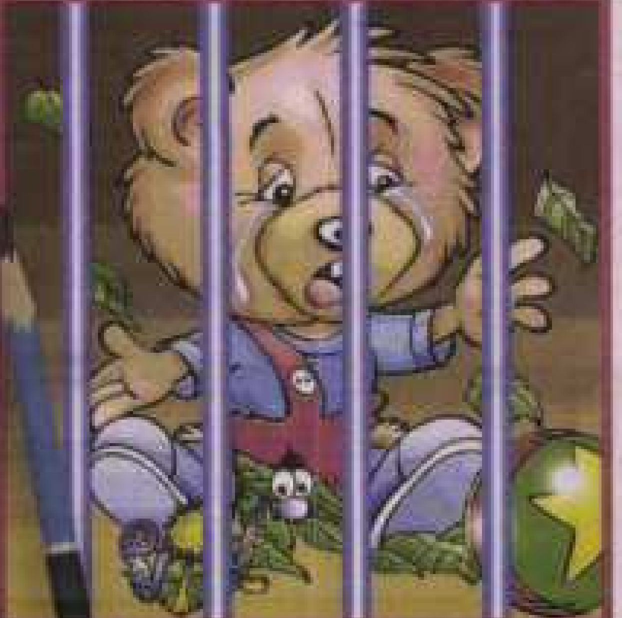
A) 3
B) 5
C) 6
D) 7
E) 8



9 DIFERENCIAS

A simple vista son cuadros idénticos, pero hay nueve diferencias. ¡Encuéntrelas!









EL DEFENSA RENOVARÍA UNA TEMPORADA MÁS CON LA "U" Y ALCANZÓ ESPECTACULARES NÚMEROS CON LA CAMISETA CREMA

CORZO Y DIEZ MÁS

Capitán crema superó marca de Héctor Chumpitaz

Nadie lo mueve del equipo. Con la irrupción de César Inga y su lesión, más de uno creyó que su carrera en Universitario tenía fecha de caducidad cercana. Los cuestionamientos a Aldo Corzo llegaron desde todos los frentes, pero el zaguero lejos de venirse abajo trabajó más fuerte y regresó para anotar dos goles claves que significaron seis puntos de oro que ponen a los cremas con medio Apertura en el bolsillo.

Hoy a los 36 años, el mundialista volvió a ser indiscutible para Jorge Fossati que fue uno de los que siempre creyó en él. El veterano defensa es un ejemplo de perseverancia para sus compañeros que lo tienen como un líder y referente. Cuando otros hubiesen renunciado a pelear por el puesto, el número 29 se reinventó y cuando le tocó volver lo hizo con la garra que lo caracteriza y a eso le sumó dos conquistas decisivas: Los cabezazos en Ayacucho ante los "zorros" y en Cusco a Deportivo Garcilaso hablan de lo 'metido' que está el futbolista en conseguir un nuevo título.

De momento, el central ya entró al selecto grupo de los 20 jugadores con más partidos en el club. Con 258 encuentros desde el 2016, Corzo superó al gran Héctor Chumpitaz que hasta el domingo era el que tenía ese puesto. Por si fuera poco, el back con 18 goles es el segundo defensa con más goles en la rica historia crema.

Williams Riveros, otro de los 'pesos pesados' del plantel destacó lo que aporta su compañero al equipo. "De Aldo (Corzo) no hay nada que decir, creo que ustedes lo conocen más que nosotros. Es un gran compañero y gran persona, trabaja todos los días a la par de los compañeros", expresó el zaguero paraguayo.

Por otro lado, los merengues vuelven hoy a los entrenamientos para preparar la final ante Los Chankas. Salvo Hugo Ancajima, el técnico cuenta con todos los jugadores.

ALIANZA LIMA SE MENTALIZA EN LA SUDAMERICANA

Blanquiazules pasan la página



• Los blanquiazules tienen un duro reto la próxima semana contra el Gremio en Matute.

REDACCIÓN OJO
redaccion@prensmart.pe

El torneo Apertura quedó casi en el olvido para Alianza Lima, luego de la victoria de la "U" en Cusco, por lo que la mayor concentración estará puesta en el cruce del miércoles 16 de julio contra Gremio, por la Copa Sudamericana. Si bien los íntimos aún tienen chances de llevarse el Apertura, teniendo que ganar a UTC de visita y esperar una derrota de los cremas en casa ante Los Chankas, los jugadores desean bajar el telón pronto y empezar nuevos retos a partir del sábado.

ojo al dato

Alianza Lima visitará a la UTC en Cajabamba este sábado a las 3:00 p.m. y a la misma hora la "U" recibe a Los Chankas en Ate.

"Queremos terminar el Apertura de la mejor manera y, para el Clausura, tratar de dar lo mejor de nosotros. Rescato la actitud del equipo y vamos a salir adelante", declaró el marcador derecho Marco Huamán.

De otro lado, en Matute se despidieron del volante Gonzalo Aguirre con quien decidieron no renovar el préstamo a Nueva Chicago. "Gracias por vestir nuestros colores con orgullo Gonzalo. Te deseamos lo mejor en tus próximos proyectos", fue el mensaje de la institución victoriana.

Quienes sí se pondrán la blanquiazul son el marcador derecho Josué Estrada y el volante de 23 años, Alessandro Burlamaqui. Este último firmará por 3 años y una opción de alargar el vínculo. En Matute todavía dejan la puerta abierta a un quinto refuerzo ya que también esta semana serán presentados Sergio Peña y Gaspar Gentile.

FIRMADOS

"No se puede empatar con un equipo como Auckland, al que le metieron 16 goles en dos partidos, por eso Boca no avanzó"

Felipe Melo
Ex jugador de Brasil

"Cuando me tenga que despedir, lo haré. Si es que se cierra (su fichaje al exterior), sí, es un sueño. Por ahora pienso en Alianza"

[illegible]
Extremo de Alianza Lima

"Vimos el penal a Aldair Salazar ante la "U" y es penal. Si voy más profundo en este tema, me suspenden 20 fechas"

Orlando Núñez
Lateral de D. Garcilaso

"El PSG habría ganado la Champions en caso de que Mbappé también se hubiera quedado, nada hubiera cambiado"

Claude Makelele
Ex volante de Francia




CRISTAL LO TIENE

ARAUJO SE PONE LA CELESTE

Sporting Cristal ya tiene a su primer refuerzo para el Clausura y es el central Miguel Araujo, quien llega en calidad de libre. El seleccionado nacional reemplaza al uruguayo Franco Romero a quien no se le renovó el contrato. Araujo dejó de lado las ofertas de Alianza Lima y de un club ecuatoriano para ser titular en la zaga celeste. El central y lateral derecho pasó exámenes médicos, firmó su contrato por dos temporadas y fue presentado en las redes del club.

LA COLUMNA DE EL OJÓN

por: el calidoso

EL CUADRO ROSADO METIÓ LA PATA CON ESE CENTRAL DE ARGENTINA

Hola, holaa, holaaa, holaaaaaa mi gente, vengo más embalado que los hinchas cremas buscando las pocas entradas que quedan para el partido del sábado ante Chankas. El triunfazo en tierras cusqueñas dejó al cuadro del "Nono" con medio título en el bolsillo y por eso el aficionado no se quiere perder la fiesta en el Monumental. Aunque Aldo Corzo diga que todavía les falta una final, los merengues ya se ven ganadores del Apertura y quieren celebrar a lo grande en su casa el fin de semana. ¡CHEEEEESSSSSS!



Si los de Ate consiguen su cuarto torneo corto de manera consecutiva serán justos vencedores ya que fueron los más sólidos y ahí están sus números. La "U" no brilla, pero sí saca adelante los partidos y sus figuras aparecen cuando más se les necesita. El único puntito donde cojean los estudiantiles es en la delantera. Atrás ya ficharon a Anderson Santamaría y para la volante cuentan con Jesús Castillo. Arriba, Diego Churín sigue en deuda y nada raro sería que lo presten o rescindan el contrato. ¡OJITO, OJITO!

En el Callao las cosas están picantes. La derrota en el Miguel Grau ante Cusco FC ratificó que los rosados se reforzaron mal para este campeonato. Una vez más Rodrigo Colombo volvió a fallar y lo más extraño es que el argentino fue titular con Cristian Paulucci y ahora también tiene la confianza de Arturo Reyes. El defensa debe ser de los peores fichajes de la "misilera" en los últimos tiempos. Gustavo Vasallo, gerente deportivo de los porteños, debería explicar ¿Qué le vieron al back? para ficharlo. ¡HUUUUMMMM!

El que fue a la segura es Miguel Araujo. El central quería regresar a Alianza, pero en los íntimos no tenía asegurada la titularidad porque Carlos Zambrano y Renato Garcés son fijos y Erick Noriega está a la expectativa. Por eso ni bien le llegó la oferta de Cristal dio el sí en una ya que además de ser el líder de la zaga, tendrá el mejor sueldo. El zaguero debe recuperar su mejor nivel ya que está llamado a ser uno de los centrales de la selección junto a Luis Abram. Bueno mi gente, esto es todo por hoy, mañana volvemos con más y mejor información. ¡CHAAAAUUUU!

ASTRO TIENE OFERTA PARA RENOVAR O IR A MEDIO ORIENTE

Messi entre Miami y Arabia

REDACCIÓN OJO

Se hace querer. El Inter de Miami y el Al-Ahli están haciendo todo lo que está a su alcance para contar con Lionel Messi al menos hasta fines del 2026. Mientras los de la MLS quieren ampliar el contrato con su estrella, los árabes están dispuestos a romper el mercado y pagar lo que sea necesario para llevar a la "pulga" a la liga saudí. En la línea de carrera por contar con el genio parten mejor posicionados las "garzas" que le ofrecen a su figura, refuerzos de categoría como Rodrigo de Paul.

El argentino del Atlético de Madrid tiene muy buena relación con el diez y fichándolo le estarían demostrando a "Leo" que esta vez sí van en serio a la hora de rodearlo de jugadores que lo ayuden a ganar títulos.

Otro punto a favor del Inter es lo bien adaptada que está la familia del campeón del mundo a Miami. En varias ocasiones el propio futbolista y su esposa Antonella señalaron que luego de Barcelona, donde mejor se sienten es en tierras americanas.

El contrato de Messi culmina en diciembre de este año, pero lo quieren cerrar cuanto antes porque saben del interés de los árabes.

El interés de Arabia Saudí por el ocho veces ganador del Balón de Oro no es de ahora. Hace dos años, cuando el genio dejó el PSG, lo intentaron y le ofrecieron 1400 millones de dólares por vestir la camiseta del Al-Hilal. Ahora el que lo intentará es el vigente campeón de la Champions de Asia que ofrecerá cifras similares o incluso superiores en su afán de inclinar la balanza para su lado.



• Messi termina contrato con Inter Miami en diciembre.



Ángel Di María fue presentado en Rosario Central club en el que inició su carrera, después de 18 temporadas en Europa.



CHELSEA O EL "FLU"

MUNDIAL BUSCA PRIMER FINALISTA

Nueva Jersey.- América o Europa. Fluminense sacará cara hoy por nuestro continente cuando se cruce ante Chelsea en la primera semifinal del Mundial de Clubes. El duelo será en el MetLife Stadium a las 2:00 p.m. (AméricaTV/DTV-610). El "Flu" se mide contra su quinto rival de Europa en la historia. "Vinimos a hacer historia. Ellos son financieramente mucho mejores, pero el fútbol se decide en la cancha", dijo el técnico Renato Gaúcho.





"TOMATE" BARRAZA DE ESTRENO. Carlos "Tomate" Barraza contó que ha empezado a trabajar con su nueva marca "Tomate y orquesta", a raíz de que su primo José María Barraza se apropió de la marca "Los Barraza" y con quien continúa en proceso judicial por este tema.

» Periodista y conductora no se guardó nada.

AFIRMA QUE ESPAÑOL ES MENTIROSO O BUEN ACTOR

Daniela: Vi a Antonio y Sheyla muy felices

Daniela Cillóniz se mostró sorprendida con las confesiones de Antonio Pavón en "El Valor de la Verdad", quien afirmó que no se enamoró de Sheyla Rojas. "Se les veía bien felices cuando estaban juntos, incluso tuvieron un hijito. Yo los entrevisté y se les veía muy felices. Entonces, o es hipócrita, mentiroso o es un excelente actor. Igual me parece un golpe bajo que diga eso, sobre todo porque tienen un hijo en común", comentó Daniela. Asimismo, aconsejó a Andrea San Martín que se siente en el sillón rojo. "Hay hombres que no sienten respeto por una madre y salen a disparar por un poco de plata. Ya es momento de que Andrea se siente. A mí me han llamado pero ni loca me siento", dijo.



» Antonio Pavón reveló sus intimidades frente a Beto Ortiz.

TAMBIÉN ROBERTO MOLL

Teddy Guzmán se apunta en "Eres mi bien"



Los experimentados actores Teddy Guzmán y Roberto Moll se unen al elenco de "Eres mi bien", la próxima novela de Latina.

"Formar parte de este nuevo lanzamiento, que estoy segura de que acompañará muchos hogares peruanos, me hace sentir feliz y entusiasmada", dijo Teddy, quien dará vida a Rebeca, una reconocida actriz del café teatro.

Evelyn: Siento lástima por mi hermana

EMMA MEJÍA SE RETRACTÓ DE SU DENUNCIA POR AGRESIÓN CONTRA SU ESPOSO

» REDACCIÓN OJO
redaccion@prensmart.pe

Evelyn Vela indicó que siente lástima y decepción por su hermana Emma Mejía, quien se retractó de su denuncia por agresión en contra de su esposo Carlos López, vocalista de "Dúo Idéntico".

"Estoy indignada, decepcionada y me da lástima porque existen mujeres que cambian todo lo que dijeron ellas mismas. Nadie la obligó a decir cosas que ella no quería. Sinceramente no sé qué está pasando, quisiera entenderla, pero no puedo. Me da mucha lástima y decepción que ahora se tire para atrás", expresó Vela en "América hoy".

» EMMA MEJÍA
HERMANA DE EVELYN

En tanto, Lady Guillén indicó que la hermana de Evelyn Vela se encuentra "enferma emocionalmente" y necesita el soporte de su familia. "Más que criticarla o cuestionarla, a mí no me da lástima y no me decepciona, pero siento que está pasando por un proceso de negación y se niega a aceptar lo que está pasando. Está enferma emocionalmente", expresó Guillén.

Por su parte, Emma Mejía contó que está recibiendo terapias y negó que haya retomado su relación con el cantante. "Si saqué un comunicado es porque quiero la tranquilidad emocional de mis hijos, estoy llevando terapia y solo pido que no intervengan terceras personas. Yo no he vuelto con el Sr. Carlos López. Lo único que deseo es la tranquilidad emocional de mis hijos", precisó.

ojo al dato

Emma Mejía, exalcaldesa de Ica, denunció a su esposo Carlos López por agresión física, fue detenido y sentenciado a 43 días de servicio comunitario.



Estas malas lenguas llegan cargadas de harto "chimi chimi"... **PACO BAZÁN** y **SUSANA ALVARADO** están más templados que nunca y hay un run run de que ya tendrían su 'nidito de amor'... Por cierto, **ONELIA MOLINA** y **MARIO IRIVARREN** estuvieron el fin de semana en una boda de unos amigos en común y se les vio juntitos. Será que si un matrimonio los desunió, otro los puede volver a unir... Después de que **JANET BARBOZA** afirmara que **ARMONÍA 10** ya no quiere volver a grabar con **LESLIE SHAW** porque habían ciertos problemitas, la rubia y la agrupación norteña acaban de estrenar un nuevo tema en los festejos por los 53 años de la "Universidad de la cumbia"... **ANDREA LLOSA** y su pareja **PABLO DE VINATEA** lanzarán un programa de streaming que se llamaría "No se puede hablar contigo"... Nos vamos, nos vemos mañana.



Leslie Moscoso chotea a Luisito

AFIRMA QUE NO LO DEJARÁ ENTRAR A SU CASA

Por Jessica Lino

Leslie Moscoso está indignada con el padre de su hijo, Luis Sánchez, por permitir que su actual pareja la ataque a través de las redes.

Enza, quien es sobrina de Ricky Trevitazo y nueva pareja del exintegrante de "Skandalo", le está lanzando indirectas a la actriz cómica por la confianza y amistad que mantiene con Sánchez.

"Yo siempre soy presente de quien me tiene. Si fuera el pasado ni me verían cerca. Jamás haría sentir incómoda a la nueva novia o saliente. El respeto lo pongo yo y los límites también", escribió Enza. Ante esto, Leslie decidió aclarar lo que sucede.

"Ella sale a decir cosas que no le consta. Hace lives hablando de mí y de mi familia, y ya es delicado. Con mi hijo nadie se mete, así que ya no pienso dejarlo entrar a mi casa (a Luis), señaló.

-¿Conoces a la señora?

No. Solo sé lo que me etiquetan. Yo sigo con mi vida, pero sí me molesta que se meta con mi familia.

-Está celosa por Luis....

Quien va a pelear por Luisito, yo ya lo olvidé y no lo veo como hombre hace mucho, pero no pensé que permitiría faltas de respeto.

-Pensábamos que ustedes regresarían...

No, cero, pero sí te voy a decir que hasta un día antes de oficializar a la señora me trajo chocolates, y le volví a preguntar si estaba soltero y me juró que estaba soltero, ja, ja, ja. Gracias a Dios aprendí mi lección y no caí de nuevo.

+LUIS SÁNCHEZ CANTANTE

ojo al dato

Luis Sánchez ha expresado públicamente, en más de una ocasión, que quiere regresar con Leslie y que estaba haciendo méritos.

ALACRANO

MIRELLA REGRESA A "SON TENTACIÓN"

La cantante Mirella Paz está disfrutando de su faceta de mamá primeriza y anunció que pronto se reincorporará a sus actividades laborales con "Son Tentación".

KIKE SUERO ACONSEJA A DAYANITA

Kike Suero espera que Dayanita reflexione sobre lo que está haciendo y no ponga en riesgo su integridad, tras conocerse que ofrece videos íntimos en redes sociales.



MASCOTAS



ALIMENTACIÓN PARA LOS CONEJOS DOMÉSTICOS

Los conejos que son criados como mascotas, deben consumir heno seco de buena calidad, verduras frescas y frutas como manzanas, peras o fresas.



HIDRATARLO Y ABRIGARLO

Los perritos también se resfrían

Es común asociar el resfriado a los humanos, pero los perros también pueden sufrir esta enfermedad. El resfriado en perros no es algo grave, pasará tras unos días, al igual que le ocurre a las personas. Los síntomas son respiración más fuerte de lo normal, silbido al respirar, estornudos y falta de apetito. Para tratarlo, mantenerlo abrigado dentro de casa, hidratarlo y con buena alimentación. No administrarle medicamentos sin consultar con el veterinario.

TIENEN DERECHOS Y NECESIDADES QUE ATENDER

La mascotas son parte de la familia

REDACCIÓN OJO
redaccion@prensmart.pe

La tenencia de mascotas en el hogar ha cambiado en los últimos años. Los engreídos ya no son vistos como simples animales de compañía, sino como integrantes de la familia, con derechos y necesidades que atender.

La relación mascota – humano ahora va más allá de cubrir las demandas fisiológicas del animal, es un intercambio de emociones que beneficia a ambos.

"Diversos estudios demuestran que la simple interacción diaria con un perro o un gato puede reducir los niveles de estrés, disminuir la ansiedad y ayudar a combatir la depresión. El cuidado de un animal, desde sacarlo a pasear hasta alimentarlo, aporta estructura a la vida cotidiana y actúa como un factor estabilizador de rutinas en los humanos", indica la Dra. Consuelo Rojas Melgar, directora de la Clínica Veterinaria Aristocat.

ATENCIÓN. Las mascotas son reconocidas como "seres sintientes" a los que hay que tratar integramente considerando su bienestar físico, emocional y de relación con los seres humanos. De eso se encarga la medicina veterinaria integrativa, que combina lo mejor de la medicina convencional con terapias complementarias (nutrición, fisioterapia, medicina herbal, etc.), siempre con un enfoque holístico.

"En medicina integrativa, la relación veterinario-paciente-cliente es un sistema que integran conceptos que antes funcionaban separados, como: medicina basada en evidencia (diagnósticos precisos, tratamientos convencionales), terapias complementarias (nutrición, acupuntura, fisioterapia, manejo del estrés) y humanización de la atención (empatía, comunicación clara, soporte emocional al dueño)", explica la Dra. Rojas.

ojo al dato

La medicina integrativa para los "engreídos de cuatro patas", combina lo mejor de la medicina convencional con terapias complementarias.



1- EXPERIENCIA. Desde hace 38 años, la Dra. Consuelo Rojas revolucionó el enfoque del cuidado animal con una visión humanista e integrativa.

2- SENTIR. Ahora se reconoce a las mascotas como "seres sintientes" a los que hay que tratar considerando su bienestar físico, emocional y su relación con los seres humanos.

3- FAMILIA. La tenencia de mascotas ya no es vista simplemente como "animales de compañía", sino como miembros emocionales de la familia.

TAMAÑO Y CANTIDAD DE AGUA NECESARIA

La pecera adecuada para un goldfish



El tamaño del acuario para un pez goldfish es importante para que pueda tener una vida agradable. Para un solo ejemplar, se requiere mínimo unos 40 litros de agua para satisfacer todas sus necesidades. Con un acuario de 50 cm de ancho x 40 de alto y 30 cm de fondo será suficiente. El agua del tanque se debe renovar cada semana. Retirar el 30 % del agua del acuario y agregar la misma cantidad de agua limpia al tanque.

LA RECETA



6 PERSONAS

Sangrecita

INGREDIENTES:

1 kg de sangre de pollo cocida
2 dientes de ajo picados
3 ramas de cebolla china
4 ramas de hierbabuena picada
2 ramas de orégano
1 ají amarillo en cuadritos
Aceite, sal, pimienta y comino

PREPARACIÓN:

En una sartén dorar el ajo en el aceite, agregar la sangrecita cocida y dejar cocinar unos minutos, hasta que oscurezca un poco la preparación. Agregar agua si ve que está muy seco. Añadir hierbabuena, orégano, cebolla china, ají amarillo, sal, pimienta y comino. Mezclar todo y servir. Puede acompañarlo con una porción de arroz.

CASOS DEL CORAZÓN

PROFESIONAL DETALLISTA

Técnico industrial, limeño, de 50 años, desea conocer una dama para iniciar una amistad sincera con fines de una relación de pareja.

☏ 961 925 769

SINCERA Y FIEL

Soltera de 44 años, humilde, fiel, sencilla y sin hijos, busca conocer un caballero para una relación seria con fines matrimoniales.

☏ 979 110 858

ALEGRE Y SENCILLO

Soltero de 42 años, vive en Los Olivos, busca una compañera de buenos sentimientos para una relación seria con futuro.

☏ 907 161 918

CABALLERO RESPETUOSO

Caballero sueña con formar un hogar estable con una mujer alegre, trabajadora y cariñosa, de 20 a 55 años. Nada pasajero.

☏ 932 575 464



Escribir a: buzondelamor@prensmart.pe

EL HORÓSCOPO

POR AMATISTA
996288415

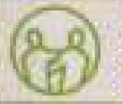




ARIES 21 DE MARZO | 20 DE ABRIL
Estará tan pendiente de alcanzar sus objetivos laborales que apenas se dará cuenta de que su pareja necesita de su ayuda y consejo. Atento.



TAURO 21 DE ABRIL | 20 DE MAYO
Debe encontrar tiempo para relajarse, el trabajo está absorbiendo todo su tiempo y necesita reponer la energía gastada.



GÉMINIS 21 DE MAYO | 20 DE JUNIO
Sabe lo que quiere en lo profesional aunque duda del camino a tomar para lograrlo. Que sea el correcto donde lo logre en base a su esfuerzo.



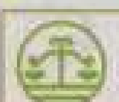
CÁNCER 21 DE JUNIO | 20 DE JULIO
Un conflicto familiar puede llevarlo al límite de su paciencia. Sin embargo, intervenga solo en caso de ser estrictamente necesario.



LEO 21 DE JULIO | 21 DE AGOSTO
Hoy volverá a superar una prueba difícil en el trabajo. Son momentos en los que debe demostrar su valía. Por la noche comparta con la pareja.



VIRGO 22 DE AGOSTO | 20 DE SEPTIEMBRE
Será una jornada cargada de tensión y problemas en el trabajo. Ocúpese de lo que depende de usted. No se complique la vida.



LIBRA 21 DE SEPTIEMBRE | 22 DE OCTUBRE
Está inmerso en un ambiente romántico con la pareja y debe disfrutar del bello sentimiento que les une. Noticias buenas de un amigo.



ESCORPIO 23 DE OCTUBRE | 22 DE NOVIEMBRE
Sufrirá cambios en sus proyectos laborales por una reestructuración de último momento. Actúe con inteligencia y logrará el objetivo.



SAGITARIO 23 DE NOVIEMBRE | 20 DE DICIEMBRE
Le encanta disfrutar de la compañía de su pareja siempre que puede. Trate de que ello se vuelva una sana costumbre. Adelante.



CAPRICORNIO 21 DE DICIEMBRE | 19 DE ENERO
Si no descansa más y mejor su rendimiento laboral y profesional bajará notablemente. De nada le servirá culpar a la mala suerte.



ACUARIO 20 DE ENERO | 18 DE FEBRERO
Su actitud positiva en el trabajo le permitirá también abrirse nuevas puertas. Trate de aprovechar al máximo las oportunidades. Suerte.



PISCIS 19 DE FEBRERO | 20 DE MARZO
Conflictos laborales aparecerán uno tras otro. Pero no se deje llevar por el enojo. Intente dialogar con quien esté dispuesto a hacerlo.

MAGALY MORO
magalymoro@prensmart.pe



Mi esposo me niega que me sacó la vuelta

Verónica (40 años, Pueblo Libre). Doctora Moro, estoy al borde de perder el control por la rabia y el dolor que siento. Jamás imaginé vivir algo así y por eso necesito su consejo, porque siento que sola no puedo más. Mi esposo Martín, con quien llevo cinco años de casada, me ha sido infiel con una chica mucho menor que yo, y aunque tengo pruebas claras, él lo niega con descaro.

Todo esto me ha destrozado por dentro. Las fotos me las envió mi mejor amiga, quien los vio muy cariñosos cerca de un hotel. Pero él insiste en que todo es falso, que las imágenes están editadas y que esa mujer ni siquiera existe. Ese nivel de cinismo me enloquece. Lo único que me ha detenido de reaccionar mal son mis tres hijos, por quienes trato de mantener la calma.

Incluso contraté a un detective para salir de dudas, pero hasta ahora no ha encontrado nada. Y para colmo, él se victimiza. Me dijo que quiere que nos separemos, pero seguir viviendo juntos, "por los niños y por el dinero", como si yo fuera la tóxica. En nuestra última discusión me gritó que no aguanta mis celos, que ya no me soporta, pero que no se puede ir.

Lo que más me duele es que ya he perdonado otras cosas en el pasado. No soy ninguna loca, doctora. He intentado mantener mi familia unida porque no tuve eso de niña, y me duele ver que todo se cae a pedazos.

Doctora, ¿cómo enfrento esta situación?

ojo al consejo

Querida Verónica, no estás loca ni exageras. Estás lidiando con una traición y no te lo mereces. No aceptes culpas que no son tuyas. Prioriza tu bienestar y el de tus hijos. Busca apoyo profesional y rodéate de gente que te escuche. No sigas en un lugar que te duele solo por sostener algo que él ya rompió. Suerte.

SOLUCIÓN OJOGRAMA ANTERIOR



CONSEJO ♥ SENTIMENTAL



PASAR TIEMPO JUNTOS SIN CELULARES

Apagar los celulares y pasar tiempo sin pantallas en pareja ayuda a acercarse más. Al dejar de lado las distracciones, pueden disfrutar de verdad juntos, hablar más y crear momentos especiales que hacen que la relación se sienta más cercana.

COMPARTIR LAS TAREAS POR IGUAL ES BUENO

Repartir las tareas de forma justa y expresar cuando algo les molesta ayuda mucho a evitar peleas y malos entendidos. Si ambos ponen de su parte y hablan con sinceridad, la convivencia se vuelve mucho más tranquila y agradable para todos.





REFRÁN: DONDE MANDA CAPITÁN, NO MANDA MARINERO.

Significado: Una persona no puede dar órdenes cuando tiene un superior o jefe, por más que lo intente.

NATURALEZA cataujo@hotmail.com / N° 6675



COMER *para* VIVIR

Nutricionista - Dietista CNP 3526
Magíster en Ciencias Básicas Médicas con Mención en Bioquímica

¿CUÁL ES LA MEJOR FORMA DE COMER HUEVO?

➔ El huevo es uno de los alimentos más completos que existen porque aporta proteínas de alta calidad, grasas saludables, colina, vitamina D, B12 y antioxidantes como la luteína. Pero su valor nutricional también depende de cómo se cocine. Cocido (sancochado o pasado por agua), conserva la mayoría de sus nutrientes sin añadir grasas.

➔ Frito, aunque muy sabroso, incrementa el contenido calórico debido al aceite. En preparaciones como tortillas u omelets, su aporte dependerá de los ingredientes adicionales. Por otro lado, el huevo crudo no es recomendable: se digiere peor y puede presentar riesgos por bacterias.

➔ En productos horneados como queques, el huevo sigue aportando proteínas, pero algunas vitaminas sensibles al calor, como la B12, pueden reducirse. Además, al mezclarse con azúcar y harina, se convierte en un alimento más calórico. En conclusión, lo mejor es consumirlo cocido, sin grasa o con la mínima cantidad posible.